

ESPERIENZA DI ALTERNANZA PRESSO
L'APPARTAMENTO DI CASTELFRANCO E LA
COMUNITA' "SACCA" PER PERSONE CON
DISAGIO PSICHICO - PRIMAVERA 2018

L'ESPERIENZA DI MARIANNA

"Non credo che questo
sarà il mio futuro lavoro,
ma questa opportunità mi
ha permesso di conoscere
meglio il campo
dell'assistenza, e di
questo ne farò tesoro"

Questa esperienza di alternanza scuola lavoro mi ha insegnato molto e mi ha permesso di **mettermi a contatto** con diverse realtà particolari e in parte complesse. Nel corso delle due settimane mi è stata concessa l'opportunità **conoscere** le storie dei singoli pazienti, nelle quali ho ritrovato degli elementi comuni che si ripetevano. Durante il periodo di alternanza ho avuto l'opportunità di **affiancare** diverse operatrici. Il mio ruolo non si limitava a quello di osservatrice, ma **ho partecipato in modo attivo** ogni giorno.

Mi è stato permesso di **aiutare** i pazienti nelle loro mansioni quotidiane, assistevo ogni giorno al momento della terapia, accompagnavo i pazienti in farmacia o a fare compere e aiutavo le operatrici nel loro lavoro quotidiano.

Mi sono sentita coinvolta in ogni attività, e grazie a questa esperienza diretta con persone affette da malattia mentale **ho capito alcuni miei limiti e altri miei punti di forza**. Durante tutto il periodo dell'alternanza ho interagito, ogni giorno sempre di più, con tutti i pazienti della struttura. Parlando con loro ho imparato a conoscere le loro debolezze ma anche le loro capacità. Erano tutti diversi l'uno dall'altro, ma ognuno di loro aveva qualcosa di speciale.

Spesso **chiedevo** informazioni alle operatrici riguardo alla loro storia e al giusto modo di avvicinarmi con ognuno di loro, e grazie a questo sono riuscita a portare a termine il mio obiettivo principale: entrare in sintonia con loro.

La cosa che mi ha dato più soddisfazione è stata quella di **riuscire ad aiutare** un paziente in uno dei suoi momenti di depressione 'acuta'. Gli sono stata semplicemente accanto, gli ho fatto compagnia e questo è bastato per sentirmi dire: 'grazie'. Inizialmente temevo di non riuscire ad avvicinarmi ad ognuno di loro e invece così non è stato. Sono molto soddisfatta di questa esperienza.

Mi ha insegnato molto e mi ha fatto conoscere sfumature di me che ancora non erano venute alla luce.

ESPERIENZA DI ALTERNANZA PRESSO
L'APPARTAMENTO DI CASTELFRANCO E LA
COMUNITA' "SACCA" PER PERSONE CON
DISAGIO PSICHICO - PRIMAVERA 2018

L'ESPERIENZA DI SIHAM

"Questa esperienza mi ha
permesso di conoscere
un mondo nuovo,
perchè non avevo mai
avuto a che fare con un
ambiente simile."

Durante queste attività ho notato come le OSS mirassero sempre a favorire e a sviluppare l'autonomia e la personalità dei pazienti.

Come abbiamo visto in classe o come noi stessi possiamo osservare nella realtà in cui viviamo, l'impatto psico-sociale della malattia mentale sulla vita dei pazienti è elevato e in molti casi produce isolamento ed esclusione sociale, quindi l'assistenza non può essere ridotta solo al diritto di accesso a prestazioni specialistiche sanitarie (visite mediche specialistiche, somministrazione di farmaci, ricoveri ospedalieri) o sociali (economiche, domiciliari, semiresidenziali e residenziali) ma deve prevedere percorsi di promozione della salute che consentano un reale recupero delle potenzialità e dell'autonomia dell'utente, promuovendone l'integrazione sociale.

Fin da subito le operatrici mi hanno permesso di mettermi all'opera. In maniera progressiva mi sono stati **affidati compiti più complessi** che mi hanno permesso di **capire meglio il mondo del lavoro e le capacità trasversali che un lavoro come Operatrice Socio Sanitaria o come Tecnico della Riabilitazione richiede.**

Le mie aspettative non erano alte, ma l'aiuto degli operatori e l'accoglienza degli utenti mi ha permesso di vivere nei migliori dei modi questa esperienza. Penso che in futuro potrei intraprendere un percorso di studi che includa questo tipo di tematiche.

ESPERIENZA DI ALTERNANZA PRESSO
L'APPARTAMENTO DI CASTELFRANCO E LA
COMUNITA' "SACCA" PER PERSONE CON
DISAGIO PSICHICO - PRIMAVERA 2018

L'ESPERIENZA DI FEDERICA

In questo stage mi sono trovata molto bene con i pazienti e con gli operatori della Cooperativa Aliante, mi ha fatto molto piacere aiutarli ed accompagnarli nelle loro attività, tenergli compagnia giocando a carte o semplicemente parlando con loro.

Non mi sono quasi mai sentita in situazioni di difficoltà,

poiché i disturbi di cui sono affetti non si sono manifestati tanto quando io ero presente, quindi si sono rivelati tutti quanti degli ottimi pazienti **accoglienti e disponibili** nei miei confronti.